# ACTA No 518

FECHA: 12 diciembre 2025, Chía Cundinamarca,

HORA: 16:00 p.m. - 17:00 pm.

LUGAR: Centro Integrarte Atención interna grupo 5

TEMA: Modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo
2. Evaluación pretest-
3. Socialización
4. Evaluación postest

DESARROLLO:

Compromisos:

Se inicia el proceso de socialización con un corto saludo y la presentación del objetivo correspondiente a fortalecer los conocimientos en las indicaciones, recomendaciones y restricciones de las derivaciones alimentarias de acuerdo al aporte calórico, las recomendaciones por patología y las ajustes de acuerdo a las consistencias alimentarias.

Posteriormente, se realiza evaluación escrita grupal de cada una de las recomendaciones dietarías.

Luego de esto se presentan los ajustes en las modificaciones dietarías para el mes de diciembre:

- Camilo Parra, hipercalórica
- Irma, Hipercalorica,
- Ebrath, hipocalórica.
- Lady Carmenza, hipocalorica

Luego de esto cada uno de los grupos realiza la presentación de un modelo de alimentación de acuerdo al tipo de dieta de acuerdo a sus conocimientos actuales y a los ajustes que observan en las modificaciones dietarías del servicio de alimentos. Es importante decir que estos conceptos se complementan técnicamente por la profesional en nutrición.

*Alimentación normocalorica.* Es una alimentación completa, suficiente y balanceada ofrecida a las personas con un estado nutricional adecuado a la clasificación nutricional. Brinda y satisface todas las necesidades diarias de energía y nutrientes. En el contexto de la comunidad de cuidado

se ofrece en cinco tiempos de comida y corresponde a la alimentación planeada en el ciclo de menús.

*Alimentación hipercalórica hiperproteica.* Esta alimentación tiene como objetivo promover la recuperación nutricional de las personas mayores con incremento de las reservas corporales de masa grasa y masa muscular, lo cual es muy importante para contribuir a la reducción de la morbimortalidad. Indicada a personas con riesgo de delgadez, delgadez, peso insuficiente y desnutrición proteico calórica. En esta alimentación se deben brindar porciones adicionales de los siguientes alimentos: 1 cucharada de aceite en la sopa, media porción adicional de cereales y de carnes en almuerzo y cena.

*Alimentación hipocalórica*. Se recomienda a las personas con exceso de peso: sobrepeso y obesidad según índice de masa corporal, o con obesidad abdominal. Esta alimentación tiene como objetivo generar un déficit calórico para promover la pérdida de peso. En la comunidad de cuidado se ofrece media sopa, media porción de arroz, papa, plátano o yuca, con media porción adicional de verdura.

*Alimentación alta en fibra*. Se ofrece a las personas con estreñimiento. Se brindan alimentos con alto contenido de fibra como cereales integrales, frutas con semillas comestibles y vegetales preferiblemente frescos. Adicionalmente se agregan semillas como linaza, chía para ofrecer bebidas funcionales.

*Alimentación sin irritantes gástricos*. Se ofrece a las personas con patologías gastrointestinales: gastritis, pirosis, ulcera péptica. Se evita el suministro de alimentos ácidos.

Finalmente se resuelven dudas y preguntas, y se realiza evaluación postest por medio del formulario en físico.

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Implementar las recomendaciones dadas en la derivación dietaría | Equipo centro integrarte-Programa de nutrición | Durante la vigencia del convenio |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de enero 2026.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Nataly Stefany Fandiño | Nutricionista | CIAI grupo 5 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ver anexo: Anexo 1. Evaluaciones escritas .

Elaboró: Nataly Stefany Fandiño Remolina

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL**

**FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA**

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Modificaciones dietarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAI Grupos 3. Fecha y hora: 12/12/2025 16:00 - 17:00pm

4. Nombre responsable: Nataly Fandiño 5. Dependencia responsable: Subdirección discapacidad.

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Josefa Benitez | CC | 23522181 | CIAI G5 | cocina | No aplica | josefabenitez3@hotmail.com | 3124181576 | [illegible] |
| 2 | Ayda Carvanzo | CC. | 33700827 | CIAI 65 | Cocina. | No Aplica | yabelycavenzo@gmail.com | 3123302272 | [illegible] |
| 3 | Laura Tatiana Suarez | CC | 1075684471 | CIAI 65 | T. Alimentos | No Aplica | lebsuarez96@gma | 3213241326 | [illegible] |
| 4 | Sonia Viviana Quiroz | CC | 1072442831 | CIAI G5 | Trabajadora social | No aplica | ls.vivianoquiroz9@g | 3503957133 | Viviana |
| 5 | Felipe Andres Haros | CC | 1061752815 | CIAI G5 | Edu Físico | No aplica | Felipeharos((@gmail | 3227385261 | [illegible] |
| 6 | Diana Sanchez | CC | 1070006115 | CIAI 65 | edu. Especial | No Aplica | educadoradiana1981@gmail.com. | 3213735790 | [illegible] |
| 7 | Alejandra Navarrete | CC | 1070014860 | CIAI GS | Enfermera | No aplica | Enfermeria integra@Gmail.com | 3213666651 | Alejandra NC |
| 8 | Diana Catalina Sanabria | CC | 1072666962 | CIAI 65 | Designado Documental | No aplica | dcsanabria1@gmail.com | 3105719097 | [illegible] |
| 9 | Vicky Garcia | CC | 1003818744 | CIAI G5 | AUX Enferme. | No aplica | Vickydulce7220@Gmail.com | 3144432807 | VickyGB |
| 10 | Lina Chiquasque | CC | 1003881181 | CIAI 65 | Aux Enfermera | No aplica | lina.chiquasque@gmail.com | 3209913337 | [illegible] |
| 11 | Damony Serrano P. | CC | 52304806 | CIAG 5 | Aux enfermera | No aplica | 4806daramony@gmail.com | 3102735666 | [illegible] |
| 12 | Wilson Guayambuco | CC | 11349979 | CIA 6 5 | Tallerista | No Aplica | wisonguayambuco77@gmail.com | 3126348229 | [illegible] |
| 13 | María Gisela Díaz | CC | 35196405 | CIAI 65 | Tallerista | No aplica | marialuna195902@gmail.com | 3143221664 | [illegible] |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Diana Sanchez

# HIPERCALORICA HIPERPROTEICA

## DESAYUNO

Huevo (2)
Tajada Pan
Bebida caliente en leche chocolate-
Fruta

## NUEVES Y ONCES

Jugo en leche
Doble porción de Brownie

## ALMUERZO Y CENA

Sopa - Pollo - Huevo
Arroz Porcion grande
Ensalada

CIAI GRUPO 5

# HIPOCALORICA

## DESAYUNO

Huevo - 1 Pan - bebida - Fruta

## NUEVES Y ONCES

Medio Herpo - Manzana

## ALMUERZO Y CENA

1/2 Porcion de arroz - más ensalada - No sopa solo verdura - 1 Sola Harina Carbohidrato

CIAI GRUPO 5

Alejandra Navarrete.

# NORMOCALORICA

Diana Catalina Sanabria Daza

## DESAYUNO

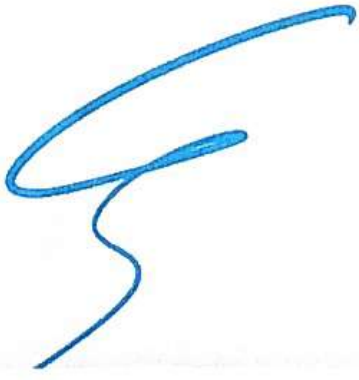
Huevo pan bebida fruta
lacteo

## NUEVES Y ONCES

Jugo galletas
sabeté

## ALMUERZO Y CENA

Sopa arroz verdura carbohidrato Proteina animal
Jugo



CIAI GRUPO 5

Felipe Hoyos.

# ALTA EN FIBRA

## DESAYUNO

Cafe — Huevo Revuelto
Fruta -> Papaya — tostadas

## NUEVES Y ONCES

Ensaladas de Frutas
Papaya - Melon - Fresas

## ALMUERZO Y CENA

Arroz — Pollo — Jugo de Papaya — Pure de Papa
Papa cocida doble porción
ensalada de verduras
Arroz - Platano Maduro doble P.
Pollo - Limonada

CIAI GRUPO 5

# SIN IRRITANTES GÁSTRICOS

## DESAYUNO

- Bebida láctea
- Caldo → No ácidas
- Pan
- Manzana

## NUEVES Y ONCES

- Producto de panadería
- Banano
- Aromática

## ALMUERZO Y CENA

- Sopa de avena
- Verdura caliente - arroz - papa - pollo
- Jugo guayaba.

**CIAI GRUPO 5**

Viviana Ruiroz